

Dénomination du médicament

LUMIRELAX 10 %, crème Méthocarbamol

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LUMIRELAX 10 %, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser LUMIRELAX 10 %, crème ?
3. Comment utiliser LUMIRELAX 10 %, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LUMIRELAX 10 %, crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE LUMIRELAX 10 %, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A visée antalgique (M. SYSTEME LOCOMOTEUR)

Indications thérapeutiques

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire.

Traitement local des contractures musculaires douloureuses lorsque la réponse aux traitements non médicamenteux et médicamenteux de première intention s'avère insuffisante chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LUMIRELAX 10 %, crème ?

N'utilisez jamais LUMIRELAX 10 %, crème :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :
 - o Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie ou une lésion suintante, une lésion infectée ni sous pansement occlusif
 - o Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser LUMIRELAX 10 %, crème.

Faites attention avec LUMIRELAX 10 %, crème :

Lumirelax 10 %, crème ne doit pas être administré chez l'enfant de moins de 15 ans en raison de risques d'accidents neurologiques de type convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

Respectez les conseils d'utilisation :

- Ne jamais appliquer sur une surface étendue du corps,
- Respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Ce médicament contient de l'acide sorbique ou l'un de ses sels et peut provoquer des réactions cutanées locales (eczéma). Ce médicament peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Ce médicament contient 21 g de propylène glycol pour 100 g de crème.

Le propylène glycol peut causer une irritation cutanée.

Le méthocarbamol doit être utilisé avec prudence chez le sujet âgé en raison du risque de confusion et d'agitation. En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

Enfants

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant âgé de plus de 15 ans.

Autres médicaments et LUMIRELAX 10 %, crème

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

LUMIRELAX 10 %, crème avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de LUMIRELAX 10 %, crème au cours de la grossesse et de l'allaitement.

En cas d'allaitement, le nouveau-né/nourrisson ne doit pas entrer en contact avec la zone de peau traitée, y compris les seins.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

LUMIRELAX 10 %, crème contient les excipients :

Palmito stéarate de propylèneglycol émulsionnable (Cétasal), glycérides polyglycolysés saturés (Labrafil M 2130 CS), paraffine liquide légère, acide sorbique (E200), huile essentielle de lavande gamma 1130, eau purifiée.

3. COMMENT UTILISER LUMIRELAX 10 %, crème ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RESERVER A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS.

Applications locales 2 à 5 fois par jour en exerçant un léger massage.

Le traitement ne peut excéder 8 jours.

Se laver les mains après utilisation.

Mode d'administration

Voie cutanée.

Durée du traitement

Le traitement ne peut excéder 8 jours.

Ne pas utiliser de façon prolongée sans avis médical.

Si vous avez utilisé plus de LUMIRELAX 10 %, crème que vous n'auriez dû

En cas de surdosage, rincer abondamment à l'eau.

Si vous oubliez d'utiliser LUMIRELAX 10 %, crème

Sans objet.

Si vous arrêtez d'utiliser LUMIRELAX 10 %, crème

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Notamment risque de réaction de type allergique locale nécessitant l'arrêt du traitement.

En raison de la présence, en tant qu'excipients, de dérivés terpéniques et en cas de non-respect des doses préconisées :

- Possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER LUMIRELAX 10 %, crème ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient LUMIRELAX 10 %, crème

- La substance active est :

Méthocarbamol..... 10,00 g

Pour 100 g de crème.

- Les autres composants sont : Palmito stéarate de propylèneglycol émulsionnable (Cétasal), glycérides polyglycolysés saturés (Labrafil M 2130 CS), paraffine liquide légère, acide sorbique (E200), huile essentielle de lavande gamma 1130, eau purifiée.

Qu'est-ce que LUMIRELAX 10 %, crème et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de crème.

Tube de 40 ou 80 g.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS

149 BOULEVARD BATAILLE DE STALINGRAD

69100 VILLEURBANNE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS

149 BOULEVARD BATAILLE DE STALINGRAD

69100 VILLEURBANNE

Fabricant

THEPENIER PHARMA & COSMETICS

ROUTE DEPARTEMENTALE 912

61400 SAINT-LANGIS-LES-MORTAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

{mois AAAA}.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).